

2026-05-12

Motion till Kommunfullmäktige Knivsta kommun

Rubrik.

Hälsans stig – Motion för alla bör kunna inrättas i kommunen.

Beskrivning och bakgrund.

Hälsans stig finns som en promenadslinga i flera europeiska länder med varje kilometer utmärkt och uppställda informationstavlor.

I Sverige finns Hälsans stig etablerat i samarbete med Riksförbundet HjärtLung. Många av Sveriges kommuner har för närvarande mer än 160 Hälsans stig etablerade som promenadslingor. I Stockholms län finns tex fler än 35 slingor. Hälsans stig kan användas av alla invånare såväl förskolegrupper som pensionärer och frisksportare.

I Knivsta har 65+gruppen inom Moderaterna i Knivsta planerat för 2 (två) varianter av Hälsans stig, som båda utgår från och avslutas vid kommunhuset. (Se skiss). Enligt riktlinjerna från Riksförbundet HjärtLung ska längden vara mellan 3 km och 6 km. Underlaget ska vara jämnt tex asfalt. Skyltningen ska vara synlig från båda hållen. Gruppen har varit i kontakt med förvaltningen och gruppen kan redan nu säga att kommunens befintliga aktivitetsrundor inte motsvarar den standard som Hälsans stig har.

Moderaterna anser att Knivsta kommun har goda möjligheter att anlägga Hälsans stig i samarbete med Riksförbundet HjärtLung. Vi anser att motion är en viktig fråga för alla invånare och motion ska vara möjlig på ett lättsamt sätt. I planeringen av Hälsans stig får kommunen gott stöd från Riksförbundet HjärtLung tack vare deras framtagna checklista. Kostnaden är främst en engångskostnad i framtagning av skyltar samt sedvanligt underhåll av sträckorna (som redan är befintliga vägar).

Förslag.

- Att KF uppdrar åt KS att återkomma till KF med förslag till förverkligande av Hälsans stig.

Ylva Svenberg

Ledamot i Kommunfullmäktige Knivsta kommun

13:10



0,00km

Sträcka

00:00:00

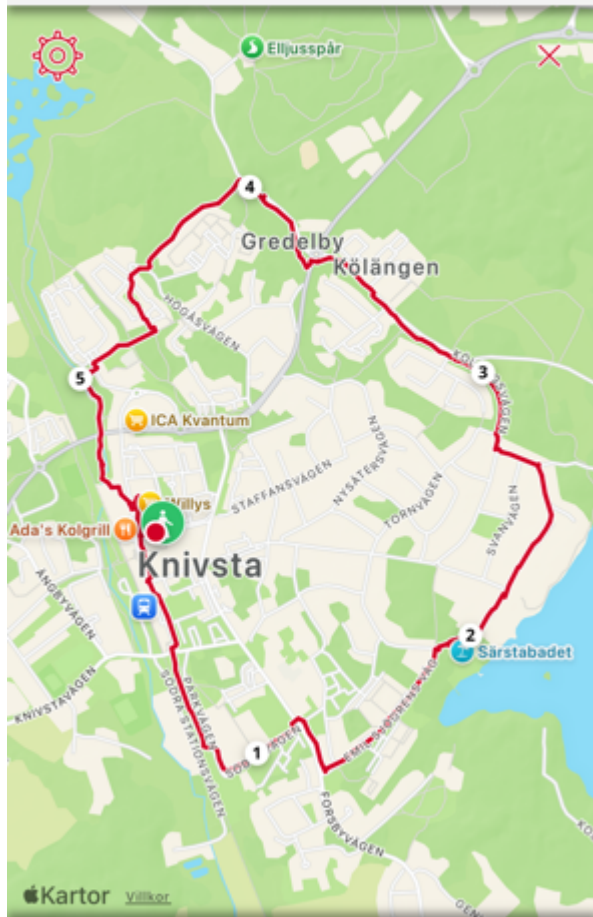
Tid

60:00min/km

Tempo

-

Puls



Apple Kartor

